

晨语
文/素馨

那一条弯弯的山路
熟悉又陌生
叶子发芽枯枝返青
起早去采一些
山风，鸟鸣，花香
偶遇，路旁调皮小花猫
还有满满的泥土芬芳

春风依旧吹落叶
翠鸟晨鸣，绿荫中穿行
捡拾几片树叶
迷恋这山，迷恋这空气
每一座城里的美容师
他们披一身朝霞
用双手，挥舞希望

沿着落满黄叶的小径
山上山下采集一些春色
迷恋，一棵棵黄葛树
树影斑驳，一载花开花落
与一草一木，交换心境
路上，若与你遇见
不需问我去过哪里
看着我，你就会明了
邂逅一场美丽

启
文/素馨

平凡的世界里
没有那么多奇迹
也没有那么多
超越自身极限的颠覆
可我们仍需坚持
只为一种人生的不遗憾
一次次征程再启
我们每走一步
会弹出一个心字符号
我们每过一年
也就多了一段诗行
时光犹如一支笔
蘸着欢笑和泪水的墨
记录了四季轮回
行住坐卧随时照管自己
月光所照，皆是故乡
双脚所踏，皆是生活
你随和，生活才随和

关爱员工，关注健康
——公司组织员工进行福利体检



员工是企业的宝贵财富，是企业发展壮大的有力保障，为帮助员工了解自身的健康状况，提高自我保健意识，确保员工以健康的体魄、饱满的精神更好完成各项工作，公司2019年度的全体员工健康体检工作已经有序开展。

考虑到不同工作岗位、不同工作区域等特点，体检分为公司管理层、一线员工以及特殊关键岗位员工等多种层次。

据了解，此次体检项目包含血常规、尿常规、血压、外科检查、B超、心电图等常规检查。员工们按照公司安排的体检时间自觉有序地参加各项检查，并在检查现场不时提出相关健康问题，医生给予相应的解答和建议，体检过程井然有序，忙而不乱。

针对此次检查，公司会及时反馈每位员工的体检结果，督促健康状况有异常的员工尽快进行复查治疗，确保员工以良好的身体状态投入到工作中。预计6月初全部人员体检完毕。

一直以来，公司高度重视员工的身体健康，始终把关爱员工的健康作

为建设和谐企业的一项重点工作，每年都组织员工进行职业病健康体检，将“以人为本，关爱员工”的理念融入到具体工作中，力求做到用心工作、快乐生活。通过定期的体检，员工们不仅能及时掌握自己的身体健康状况，提前发现影响身体健康的不良因素和不良习惯，还了解到日常饮食、工作生活等应该注意的健康问题，做到“早预防、早诊断、早治疗”。通过健康干预措施，真正做到为员工安心工作、健康生活构筑一道安全屏障，为企业的健康发展奠定良好的基础。

此次体检也更充分的调动了员工爱企、爱岗的工作热情，增强了企业为“家”的归属感和向心力，得到了广大员工的拥护和赞誉。员工纷纷表示，每年体检非常必要，通过体检，能够及时了解自己的身体状况，有针对性地预防，加强身体锻炼，以健康的身体和心态积极投入到工作中，迎接新的挑战，为双箭股份的发展壮大贡献力量。



公司开展急救知识培训

生活中的危险无处不在，很多突发状况常常会危害到我们的身体。在那命悬一线的时刻，关键是要进行科学有效的现场急救，这是与死神赛跑，容不得半点马虎。如果我们掌握了一定的急救知识，在紧急关头，就有可能帮助别人挽回生命。

为普及现场急救知识，提高员工的应急救援技能，5月24日，公司联合桐乡市红十字会在研发楼五楼组织开展了职工急救知识培训。

本次培训由桐乡市红十字会专业急救培训师唐晓岚进行授课，丰富的PPT内容让我们理解到急救的必要性和科学原理——“脑缺氧各阶段的表现？”、“什么是白金时间、黄金时间？”、“现场急救环境评估的重要性！”、“怎样开放气道？”、“什么是规范的胸部按压姿势及方法？”、“现场心肺复苏要持续多久才能停下来？”。

培训中，老师以生动的语言、真实的案例，结合日常生活和工作，分别就急救的重要性、救护概论、心肺复苏、止血、包扎等创伤救护技术进行了讲解和示范，尤其对如何在事故发生第一时间采取正确、有效的应急措施，最大限度地在地救护人员到来之前协助挽救生命作了详尽讲解。

在实操训练部分，老师先示范，学员的放



置——观察——急救前处理——急救——后续处理等，学员们围成一圈观摩，通过观看实操演练，充分学习了整个急救过程。下午进行了单独考评，学员逐批上场练习，老师则在旁边纠正和提醒，直到动作完全正确为止！大家依次在人体模型前按压、吹气，现场气氛十分活跃。

有学员表示：“学习急救技能非常受用，在关键时刻能救人性命。还会把这些技能都教给身边人的。”

通过此次培训，不仅提高了员工应对突发事件和意外伤害的应变能力，还提高了自身的救助能力，提升了救助他人、奉献爱心的责任感。



我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来……五四青年节是用青春和热血铸就的一个节日，是一个凝聚光荣和梦想的节日。

青春不是苟且，还应有诗和远方。在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金；青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满绿荫；这才是青春的美，青春的快乐，青春的本份。世界那么大，青春莫辜负。值此五四青年节之际，让我们一起致青春，以梦为马，不负韶华！

为庆祝五四青年节，活跃青年员工业余文化生活，5月4日下午，公司团委组织团员和青年党员观看了纪录片《厉害了，我的国》，共60余名青年员工参加了此次活动。

影片中，当中国桥、中国路、中国车、中国网、中国港这些特别的富有时代成就的中国名词在耳边响起，当展现西气东输、西电东送、南水北调这些伟大工程画卷在眼前展开，当同我们一样的普通群众的幸福笑靥朴实话语呈现在视听空间时，内心在自豪感、参与感、荣耀感的交错中，共同升华为幸福感。那一刻，我们更加感到幸福是奋斗出来的。

是的，在这样一个伟大的时代里，一个美好的时代中，我们每一个中华儿女都要像港珠澳大桥总工程师林鸣、福建民营企业家陈德启、中建利比亚分公司总经理张作合以及数以万计的楷模们一样，做一个奋斗者、奉献者和见证者。以爱国、进步、民主、科学的五四精神始终激励自己去开拓、去奋进，在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为双箭股份的创新作出新的更大的贡献，实现自己人生的价值！



勤学习
多思考
提素质

